



# Vos menus du mois de Janvier

Du 4 au 8 janvier 2021

Du 11 au 15 janvier 2021

Du 18 au 22 janvier 2021

Du 25 au 29 janvier 2021

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de **choux-blancs**  
\*Rôti de porc au jus  
Tarte au fromage  
Petits pois à la française  
Edam à la coupe  
Crème aux œufs

Betteraves au fromage blanc  
**Bœuf comtois à la bourguignonne**  
Pâtes papillons  
Pavé du val de saône à la coupe  
Kiwi

Salade de **choux-rouges**  
Navarin de poisson  
Riz blanc  
Stick de mimolette à croquer  
Compote de pommes et nectarine

Lentilles en salade  
Boulettes d'agneau au jus  
Ratatouille nicoise et semoule  
Emmental à la coupe  
Yaourt aromatisé

Végétarien

Macédoine de légumes à la mayonnaise  
Bio hachis parmentier au soja  
Fromage fondu le fromy  
Pomme gala

Salade de pommes de terre à l'échalote  
Nuggets de poisson  
Carottes à la crème  
Petit suisse aux fruits  
Clémentines

Salade de penne rigate  
Aiguillette de poulet à la lyonnaise  
Haricots verts persillés  
Croc lait  
Pomme gala

Bouillon aux vermicelles  
\***Jambon braisé**  
Jambon de dinde braisé  
Epinards haché à la crème  
Petit moulé nature  
Orange

Végétarien

Velouté hivernal  
Aiguillettes de poulet à l'ancienne  
Coquillettes  
Fromage le p'tit louis  
Clémentines

Œufs durs à la mayonnaise  
Tarte au fromage  
Petit pois au jus  
Vache qui rit  
Poire

Méli mélo de carottes et céleris râpés  
**Paleron de bœuf braisé**  
Polenta  
Tomme noire à la coupe  
Crème dessert au caramel

Khira raita de **concombres**  
Rôti de veau émincé à la tomate  
Pommes frites au four  
Fromage fouetté madame loik  
Flan au chocolat

Repas le montagnard

Salade de riz  
Paupiette de veau sauce aux herbes  
Julienne de légumes sauce béchamel  
Yaourt nature sucré  
Banane

Salade scarole  
Raviolis à l'italienne  
Carré fondu  
Pêches au sirop

Salade verte aux noix  
\*Tartiflette au lard  
Tartiflette au jambon de dinde  
Chanteneige  
Muffin aux myrtilles

\*Saucisson à l'ail et cornichons  
Délice de thon  
Escalope de poulet au jus  
Carottes à la crème  
Fromage blanc nature  
Kiwi

Végétarien

Carottes râpées  
Pavé de hoki à la bretonne  
Pilaf de boulgour  
Brie à la coupe  
Galette des rois

Concombre en salade  
\*Choucroute garnie aux deux viandes  
Choucroute de la mer  
Buche pilat à la coupe  
Yaourt aromatisé

Salade de thon à la russe  
Escalope pané végétale  
Choux-fleurs sauce aurore  
Yaourt nature sucré  
Banane

Végétarien

Céleri en vinaigrette  
Risotto à la tomate et au fromage  
Gouda à la coupe  
Gâteau moelleux au yaourt

\*Plat contenant du porc  
Variante sans porc



Recette du Chef



Agriculture Raisonnée



Produit local



Nouvelle recette



Viande française

