



# Vos menus du mois de Janvier 2022

Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

Du 3 au 7 janvier 2022

Du 10 au 14 janvier 2022

Du 17 au 21 janvier 2022

Du 24 au 28 janvier 2022

 Salade de <b>choux blancs</b> *Rôti de porc au jus <i>Tarte au fromage</i> Petit pois à la française Edam à la coupe Flan gélifié vanille	 Betteraves au fromage blanc <b>Bœuf comtois à la bourguignonne</b> Pâtes papillons  Pavé du val de saône à la coupe  Kiwi	 Salade de <b>choux rouges</b> Navarin de poisson Riz blanc Stick de mimolette à croquer Compote de pommes et nectarine	Lentilles en salade Boulettes d'agneau au jus Ratatouille nicoise et semoule Emmental à la coupe Yaourt aromatisé
 Macédoine de légumes à la mayonnaise Clafouti de légumes Haricot beurre  Fromage fondu le fromy  Pomme	Salade de pommes de terre à l'échalote Nuggets de poisson Carottes à la crème Petit suisse aux fruits  Clémentines	Salade de penne rigate Aiguillette de poulet à la lyonnaise Haricots verts persillés Croc lait  Pomme	Céleri rémoulade *Jambon braisé <i>Jambon de dinde braisé</i> Epinards haché à la crème Petit moulé nature  Orange
Carottes râpées Aiguillettes de poulet à l'ancienne Coquillettes Fromage le p'tit louis  Clémentines	 Œufs durs à la mayonnaise  Tarte au fromage Petit pois au jus  Vache qui rit  Poire	 Méli mélo de carottes et céleris râpés  <b>Paleron de bœuf braisé</b> Polenta Tomme noire à la coupe Crème dessert au caramel	Khira raita de <b>concombres</b> Rôti de veau émincé à la tomate Pommes frites au four Fromage fouetté madame loik Flan au chocolat
Salade de riz Paupiette de veau sauce aux herbes Julienne de légumes sauce béchamel Yaourt nature sucré Galette des rois  	Salade scarole Raviolis à l'italienne Carré fondu Pêches au sirop	 Salade verte aux noix *Tartiflette au lard <i>Tartiflette au jambon de dinde</i> Chanteneige  Muffin aux myrtilles	*Saucisson à l'ail et cornichons <i>Délice de thon</i> Escalope de poulet au jus Carotte à la crème Fromage blanc nature  Kiwi
Bouillon aux vermicelles Pavé de hoki à la bretonne Pilaf de boulgour  Brie à la coupe  Banane	 Concombre en salade *Choucroute garnie aux deux viandes <i>Choucroute de la mer</i> Buche pilat à la coupe Yaourt aromatisé	 Salade de thon à la russe Escalope pané végétale Choux-fleurs sauce aurore Yaourt nature sucré  Banane	 Velouté hivernal  Risotto à la tomate et au fromage Gouda à la coupe  Gâteau moelleux au yaourt 

\*Plat contenant du porc  
Variante sans porc



Recette du Chef



Agriculture Raisonnée



Produit local



Nouvelle recette



Viande française

