

SUIVI MEDICAL :

Une visite médicale obligatoire en collaboration avec les personnels de santé de l'Education Nationale : médecin scolaire et une infirmière scolaire présente au collège.

A tout moment de l'année scolaire, l'élève peut être dispensé d'un entraînement voire des 2, si le besoin s'en fait sentir, fatigue, surmenage, blessure pendant une période donnée, en accord avec l'équipe médicale et sur présentation d'un mot des parents.

EVALUATION SUIVI SCOLAIRE

Au sein des sections, les élèves sont évalués par une **note sur 20** comptant dans la moyenne générale et leur comportement est apprécié dans leur bulletin scolaire.

A tout moment de l'année scolaire, l'élève peut être suspendu de la section sportive pendant une période donnée :

- si ses **résultats scolaires** sont insuffisants par manque de travail
- si son **comportement** est incorrect
- si ses **résultats sportifs** sont insuffisants.

La décision de sa suspension temporaire est prise conjointement entre les professeurs principaux et les enseignants d'EPS, en accord avec l'équipe éducative.



SECTION SPORTIVE HANDBALL

OBJECTIF TRIPLE :
PROJET SPORTIF, SCOLAIRE et
EPANOUISSEMENT PERSONNEL

CONTRAINTES DE LA SECTION :

- Participer aux 2 entraînements hebdomadaires (aménagement possible pour les élèves inscrits en club : 1 seul entraînement en accord avec la famille et les enseignants EPS).
- Participer aux compétitions de Handball de l'Association Sportive (AS) du district de GRAY et aux finales départementales et académiques des sections sportives (2 mercredi après-midi)
- Participer aux Cross de district et départemental.

ACTE DE CANDIDATURE :

Si votre enfant est intéressé par la section sportive handball du collège Delaunay, il devra :

- Faire parvenir dans les délais le dossier de candidature à retirer au secrétariat du collège ou distribué par l'école primaire
- Participer à la demi-journée de détection



15 rue Joseph Thévenin – BP 158
70100 GRAY

☎ 03.84.64.84.21

mail : ce.0700904c@ac-besancon.fr

OBJECTIFS :

- Permettre aux élèves volontaires de **REUSSIR leur scolarité** au collège
- **SE PERFECTIONNER** dans le sport de prédilection grâce à un aménagement de leur scolarité et un suivi régulier.
- Permettre aux élèves volontaires de **S'EPANOUIR**, de développer leur confiance en soi, leur estime de soi, de créer un sentiment d'appartenance à un groupe.

PUBLIC CONCERNE :

-Tous les élèves désireux de pratiquer le handball peuvent faire acte de candidature à la section sportive.

- Elèves volontaires après accord des familles.

-2 groupes de 25 élèves maximum : un groupe 6^{ème} – 5^{ème} et un groupe 4^{ème} – 3^{ème}

Une place particulière est accordée aux **filles** et aux **élèves en difficulté scolaire** pour lesquels un suivi personnalisé est proposé.

CRITERES DE RECRUTEMENT :

- être admis en **6^{ème}, 5^{ème}, 4^{ème}, 3^{ème}** au collège Delaunay
- avoir satisfait à l'examen du **dossier scolaire** : avis favorable du professeur principal ou du professeur des écoles
- être d'un **niveau sportif satisfaisant** : niveau évalué lors de la demi-journée de détection, débutant dans l'activité ou non
- avoir satisfait aux exigences de **l'examen médical** (certificat de non contre-indication à la pratique du Handball)
- être motivé (é) et conscient (e) des exigences d'une telle option. Etre autonome.

Collège
Delaunay
Grav

VOLUME HORAIRE d'ENTRAINEMENT:

- **3h hebdomadaires** par groupe réparties en deux entraînements, en plus des heures d'EPS obligatoires
- Un aménagement de l'emploi du temps des élèves de la section sportive permet une **alternance et une distribution équilibrée** dans la semaine des différents créneaux (section, EPS, AS).
- La seule présence à 1 entraînement par semaine est acceptée lorsque l'élève pratique en club.

CONTENU DES ENTRAINEMENTS :

Les séances d'entraînement recouvrent l'ensemble de la formation du joueur :

- La **préparation physique** (amélioration de la motricité, de la coordination, de la vitesse)
- Le **perfectionnement technique** (passes, dribbles, évitements et tirs en suspension)
- La **formation tactique** : intentions défensives et offensives,
- La **préparation mentale** : amélioration de la concentration, de la tolérance, de la persévérance, du respect et de l'entraide

ENCADREMENT SPORTIF :

- **Lucile MAIROT**, professeur d'EPS du collège Delaunay
Brevet d'Etat HANDBALL 1^{er} degré
- **Bruno BAI**, professeur d'EPS du collège Delaunay
- **David MARCHAL**, professeur d'EPS du collège Delaunay

La coordination de la section sera assurée par Madame Mairot professeur d'EPS du collège.